目元の手術の術後経過と注意点についてのご案内

本日の施術

- 切らない目の下のふくらみ・クマ取り

経過

- 3日間ほどごろごろする感じがありますので、その間は目を酷使用する作業はお控えください。違和感が長期間続くようであればご連絡ください。
- 術後の腫れや内出血、白目が赤くなることがありますが、1～4週間で次第に軽快します。
- 術後1週間ほど目がひきつれた感じがありますが、徐々に治まります。
- 元々の骨格、目の形により自然な範囲で左右差が生じることがあります。
- 痛みが2～3日続くことがあります。痛みがある場合には痛み止めを服用してください。
- 術後涙に血が混じり、ピンク色の涙が出る場合があります。経過とともに改善します。

注意点

- 1週間は目元を擦らず、まつ毛エクステやまつ毛パーマ等の目元を触ることはお控えください。
- 血流が良くなること（運動や長湯・サウナなど）は、腫れが出てきている3日間前後は避けてください。腫れのピークが過ぎた5日目以降からは行っていただいて大丈夫です。
- むくみ感がある時は塩分の高い食事は控えてください。
- 顔のマッサージは1ヶ月間控えてください。

主な術後のケア

- 洗顔： 当日から可能
- 入浴： 当日から可能（長湯等で血流をよくすることはお控えください）
- シャワー： 当日から可能
- 洗髪： 当日から可能
- 化粧： 当日から可能
- 飲酒： 腫れが治まってから可能
- コンタクト： 翌日から可能（異物感がある場合はその日は外してください）

術後何かお困りごとや不明な点がございましたらご連絡を宜しくお願い致します。